



**Διεθνές Πρόγραμμα Διατροφής και Άσκησης Εφήβων,
σε συνεργασία με το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο
Θεσσαλονίκης**



**ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**



Περίπου το ένα τέταρτο των νέων ηλικίας 10 – 19 ετών στην Ευρώπη είναι σήμερα υπέρβαροι (Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, 2016. Αυτό κυμαίνεται από 23% στη Σουηδία έως 35% στην Ελλάδα. Δυστυχώς, ο αριθμός αυτός εξακολουθεί να αυξάνεται. Τα παιδιά που είναι υπέρβαρα διατρέχουν τον κίνδυνο ανάπτυξης χρόνιων ασθενειών αργότερα στη ζωή, όπως ο διαβήτης τύπου II, οι καρδιαγγειακές παθήσεις και κάποιες μορφές καρκίνου. Αυτός ο κίνδυνος μπορεί να μειωθεί υιοθετώντας έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής. Για να επιτευχθεί αυτό, είναι σημαντικό να αποκτήσουμε γνώσεις για τη συμπεριφορά των παιδιών στην Ευρώπη, σχετικά με την υγεία τους.

Το **BigO** είναι ένα πρόγραμμα που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, κατά το οποίο παιδιά ηλικίας 9 έως 18 ετών θα καταγράφουν τη διατροφή τους φυσική δραστηριότητα και ύπνο χρησιμοποιώντας τη φορητή εφαρμογή BigO.

Το **2^ο Λύκειο Καλαμάτας** συνεργάζεται με το **ΑΠΘ** για την υλοποίηση του σχετικού προγράμματος.

Τόπος διεξαγωγής: Θεσσαλονίκη, Λάρισα, Αθήνα, **Καλαμάτα**, Στοκχόλμη, Δουβλίνο

Εξοπλισμός του πολίτη επιστήμονα: Κινητό τηλέφωνο

Δραστηριότητες του πολίτη επιστήμονα: χρήση της εφαρμογής BigO για να φωτογράφιση γευμάτων και διαφημίσεων τροφίμων. Η εφαρμογή καταγράφει αυτόματα την κίνηση και την τοποθεσία.

Κατάλληλο για: παιδιά και εφήβους ηλικίας 9 - 18 ετών

Διάρκεια έργου: 1/12/2016 – 30/11/2020

Χρονική περίοδος συμμετοχής: 1/3/2018 – 30/6/2018

Ερευνητικός Φορέας: Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Πολυτεχνική Σχολή, Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών

Σχολή Επιστημών Υγείας, Εργαστήριο Ιατρικής Πληροφορικής

Συντονιστής BigO: Αναπληρωτής Καθηγητής Αναστάσιος Ντελόπουλος