

Ημερίδα "Ψυχική Υγεία και Ανάπτυξη Εφήβων"

Το 2ο Γενικό Λύκειο Καλαμάτας σε συνεργασία με το "Ίδρυμα Θεοδώρου και Καλλιόπης Παυλή", τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μεσσηνίας και την Ένωση Γονέων Καλαμάτας διοργάνωσε στην Καλαμάτα Ημερίδα με θέμα "Συναισθηματική ανάπτυξη και ψυχική υγεία στην εφηβεία". Η ημερίδα διοργανώθηκε υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας.

ΗΜΕΡΙΔΑ
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΗ
&
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

Εισηγήτριες θα είναι οι Ψυχίατροι Παιδιών και Εφήβων:
κ. Κ. Προκοπάκη, Δντρια ΚΚΨΥΠ Γ.Ν.Α. "Ο Ευαγγελισμός"
κ. Α. Κουμούλα, Συντ. Δντρια Γ.Ν.Α. "Σισμανόγλειο"
κ. Β. Τσιρώνη, Δντρια Γ.Ν.Α. "Σισμανόγλειο"
κ. Στ. Καραγιάννη, Συντ. Δντρια Γ.Ν. Παιδών "Αγλαία Κυριακού"

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2019
16:30 - 21:00
ΕΡΓΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ
Αριστομένους 95

ΕΙΣΘΑΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

2ο Λύκειο Καλαμάτας
Ίδρυμα Θ & Κ Παυλή
Ένωση Γονέων Μεσσηνίας
Ένωση Γονέων Καλαμάτας

Υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Μεσσηνίας

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε το **Σάββατο 30 Μαρτίου 2019**, στο **Αμφιθέατρο "Θ. Αγγελόπουλος"** του **Εργατοϋπαλληλικού Κέντρου Καλαμάτας** (οδός Αριστομένων).

Το **πρόγραμμα** της ημερίδας είχε ως εξής:

- ✚ 4:30 Προσέλευση – Χαιρετισμοί
- ✚ 5:00 – 6:30 1ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
 - ✚ 5:00 – 5:25 **"Διαμόρφωση της ταυτότητας από την αρχή της ζωής έως την ενηλικίωση"** – Εισήγηση από την κα **Καλλιόπη Προκοπάκη**, ψυχίατρο παιδιών και εφήβων, διευθύντρια ΕΣΥ ΚΚΨΥΠ του ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός", Πρόεδρο του "Ίδρυματος Θεοδώρου και Καλλιόπης Παυλή".
- ✚ 5:25 – 5:50 **"Παράγοντες ευαλωτότητας και ψυχικής ανθεκτικότητας και ο ρόλος του στην ψυχική υγεία"** – Εισήγηση από την κα **Αναστασία Κουμούλα**, ψυχίατρο παιδιών και εφήβων, συντονίστρια – διευθύντρια τμήματος ψυχιατρικής παιδιών και εφήβων του ΓΝΑ "Σισμανόγλειο", Πρόεδρος της Ε.ΨΥ.Υ.Π.Ε. (Εταιρεία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων).
- ✚ 5:50 – 6:05 **"Καταστάσεις που επιβαρύνουν την ψυχική υγεία των νέων που φοιτούν στο Λύκειο"**. – Παρουσιάστηκε από την μαθήτρια του 2ου Λυκείου Καλαμάτας **Αλίκη Υφαντή**
- ✚ 6:05 έως 6:30 ερωτήσεις – συζήτηση
- ✚ 6:30 7:00 Διάλειμμα
- ✚ 7:00 – 8:30 2ο ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
 - ✚ 7:00 – 7:25 **"Συνήθη ψυχολογικά προβλήματα στην εφηβεία"** – Εισήγηση από την κα **Βαία Τσιρώνη**, ψυχίατρο παιδιών και εφήβων, διευθύντρια ΕΣΥ, Τμήμα ψυχιατρικής παιδιών και εφήβων του ΓΝΑ "Σισμανόγλειο"
 - ✚ 7:25 – 7:50 **"Ο ρόλος της οικογένειας στη διαμόρφωση του ψυχισμού"** – Εισήγηση από την κα **Σταυρούλα Καραγιάννη**,

ψυχίατρο παιδιών και εφήβων, συντονίστρια – διευθύντρια παιδοψυχιατρικού τμήματος του Γ.Ν. Παιδών “Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού”

- + 7:50 – 8:05 **“Καταστάσεις που υποστηρίζουν την ψυχική υγεία των νέων που φοιτούν στο Λύκειο”** – Παρουσιάστηκε από μαθητή του 2ου Λυκείου Καλαμάτας **Νίκο Κοντοδήμα**
- + 8:05 – 8:30 Ερωτήσεις – συζήτηση
- + 8:30 έως 9:00 Συμπεράσματα

Το Ίδρυμα Παυλή



Το Ίδρυμα Παυλή δραστηριοποιείται τα τελευταία τρία χρόνια, στηρίζοντας μεταξύ άλλων τις δράσεις του 2ου Λυκείου Καλαμάτας. Ιδρύθηκε στη μνήμη του **Θεόδωρου Παυλή**, ο οποίος γεννήθηκε (1959) στα Σωτηριάνικα της Μεσσηνιακής Μάνης, αποφοίτησε από το 2ο ΓΕΛ Καλαμάτας (1976-77), σπουδάζοντας στη συνέχεια ιατρική (χειρουργός) στο Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, απ’ όπου έλαβε και διδακτορικό το 1992, επίσης με άριστα.

«Με μεταπτυχιακές σπουδές, ένας εξαιρετος επιστήμονας, αλλά δυστυχώς η μοίρα του φέρθηκε σκληρά και έφυγε από τη ζωή το 2015 σε ηλικία 56 ετών», σχολίασε ο κ. Σταυριανόπουλος.

Η σύζυγος του Θεόδωρου Παυλή, **Καλλιόπη Προκοπάκη**, ανέλαβε την ίδρυση και λειτουργία του κοινωφελούς αυτού Ιδρύματος.

Δείτε την παρουσίαση της ημερίδας από τον τηλεοπτικό σταθμό **Best**
<https://www.facebook.com/2oLykeioKalamatas/videos/2231281960459831/>

Δείτε την παρουσίαση της ημερίδας από τον τηλεοπτικό σταθμό **Μεσόγειος**

https://www.youtube.com/watch?v=B7t2DKd5XjM&fbclid=IwAR3-rKRm-PJ9xjlIPQUgu1wgYK_VrUcvXn1Yc7_XFIKTCkkoXrW4pPjLymg

Συνέντευξη του Διευθυντή του 2ου Λυκείου Καλαμάτας κ. **Θ. Σταυριανόπουλου** στον ραδιοφωνικό σταθμό **Time FM** για την ημερίδα ψυχικής υγείας

